



Roma, febbraio 2017

ASSOCIAZIONE
ITALIANA
PER LA RICERCA
SUL CANCRO

Comitato Lazio

00161 Roma
Viale Regina Elena, 291
Tel. 06 4463365 – 06 49388072
Fax 06 4451338
e-mail: com.lazio@airc.it
www.airc.it

Presidente
Ginevra Carrassi Cavalletti

Vice-Presidente
Benedetta Geronzi Bocca

Consiglieri
Serena Alberti
Andreina Annunziata
Sylvia Carrassi del Villar
Costanza di Canossa
Luigi Carraro
Anna d'Amelio
Francesca De Angelis
Gabriela Diana
Vittoria Gucci
Pier Giorgio Natali
Angela Santoni
Paola Tanferna

Carissimi,

ai volontari, ai docenti, ai dirigenti scolastici, agli studenti ed alle loro famiglie, desidero rivolgere il mio personale e sentito *Grazie* per il generoso sostegno che avete scelto di offrire a favore della nostra Associazione distribuendo *Le Arance della Salute*. Attraverso questa manifestazione, il nostro Comitato Regionale AIRC Lazio raccoglierà oltre **€ 280.000,00** stimati, contribuendo così a garantire risorse indispensabili per il finanziamento della ricerca oncologica d'eccellenza.

Tra i tanti cibi che apportano vantaggi alla salute, le arance sono tra i più conosciuti: hanno infatti note proprietà antiossidanti, contrastano la formazione dei radicali liberi e sono una fonte preziosa di vitamina C, che contribuisce a regolare il sistema immunitario. L'arancia fresca è ricca anche di vitamina A, B e PP e di flavonone, di cui è nota la capacità protettiva nei confronti dei tumori. Per questo AIRC ha scelto l'arancia, simbolo dell'alimentazione sana e protettiva.

Il cibo che consumiamo, infatti, rimane uno dei fattori di rischio più importanti, dopo il fumo e prima della sedentarietà: nutrirsi in modo equilibrato, svolgere una regolare attività fisica ed adottare corretti stili di vita, assumono un ruolo fondamentale nel prevenire il rischio di cancro.

Promuovere la cultura della prevenzione nelle case, nelle piazze e nelle scuole è un impegno che, da oltre cinquant'anni, la nostra Associazione sta portando avanti per sensibilizzare la comunità alla nostra missione, diffondendo l'informazione scientifica ispirata ai principi di trasparenza, coerenza, indipendenza, equità ed efficienza.

A voi tutti, grazie di cuore per aver riconosciuto valore al nostro operato, sostenendo AIRC nella sua funzione educativa nonchè nel suo indispensabile ruolo di raccolta fondi, trasparente e costante, in grado di consentire l'avanzamento del progresso scientifico.

Confidando anche in futuro nella Vostra vicinanza e nella Vostra sensibile e generosa collaborazione, Vi porgo i miei migliori saluti.

Cordialmente,

Ginevra Carrassi Cavalletti
Presidente AIRC Comitato Lazio